

NORMES INTERNES DEL CLUB

PB HANDBOL MONTMELO

La Penya Blaugrana Handbol Montmeló té com a principal objectiu desenvolupar els valors humans, físics i tècnics que comporta la pràctica del handbol des de les seves primeres etapes formatives fins a les quals podem considerar competitives.

Aquesta normativa afecta a tots els equips del club d' handbol (categories de prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil) així com dels diferents estaments implicats (jugadors, entrenadors, coordinadors, pares) i són d'obligat compliment.

A) NORMATIVA DELS JUGADORS.

El jugador es compromet a:

En els entrenaments

- 1.- Presentar-se amb el temps suficient (20 minuts d'antelació) per canviar-se i poder començar la sessió a l'hora fixada per l'entrenador.
- 2.- És obligatòria l'assistència a tots els entrenaments. En cas excepcional s'avisarà a l'entrenador o a la coordinació del club. Tota absència injustificada serà sancionada.
- 3.- La suspensió d'una sessió d'entrenament solament serà decidida per la Coordinació de l'entitat.
- 4.- Guardarà en tot moment les mesures d'higiene personal i cuidarà la imatge personal externa en la manera de vestir. És obligatori dutxar-se després de cada entreno i partit. Cada jugador haurà d'incloure dins del seu material esportiu el *neceser adequat per a la seva condícia personal.
- 5.- Qualsevol circumstància personal que pugui comportar un risc d'infecció per a la resta dels integrants del club haurà de ser comunicada a l'entrenador i a la coordinació.

6.- L'entrenador ha d'estar al corrent de les lesions, malalties i de les condicions físiques i anímiques que impedeixin al jugador rendir en els entrenaments.

7.- En l'àmbit d'actuació del Club, en el camp o mentre romangui sota la responsabilitat de l'entitat no es permet fumar ni beure begudes alcohòliques.

8.- Queda prohibit portar rellotges, pendents, *pírcings o altres elements que puguin causar malament, durant la sessió d'entrenament i en la disputa dels partits.

9.- Als partits s'ha d'anar amb la roba del club. L'ocupació del xandall i la dessuadora serà voluntària segons l'època de l'any.

10.- Procurarà mantenir amb els companys una relació correcta i cordial. Evitarà els insults, les desconsideracions i les bromes pesades i de mal gust, així com les agressions físiques o psíquiques i tot el que pugui alterar el bon ambient necessari per aconseguir els objectius que s'ha marcat l'entitat. En cas contrari, serà sancionat pel Club. En cas de reincidència manifesta serà apartat de la disciplina de l'equip per un temps indeterminat podent-se arribar, prèvia deliberació de la Comissió Esportiva i de la Junta Directiva del Club, a la seva expulsió de l'entitat.

11.- En la seva relació amb els entrenadors, així com amb la resta del personal del Club, mirarà de dirigir-se a ells amb educació i respecte.

12.- Obeirà en tot allò que se li demani en relació amb el seu rendiment esportiu i escoltarà atentament les instruccions dels seus entrenadors.

13.- Si el jugador és expulsat d'un entrenament per conducta inadequada, serà sancionat amb la no convocatòria, com a mínim, del partit immediatament següent a la falta comesa.

14.- El jugador estarà disposat sempre per a qualsevol tipus d'entrenament i per passar a formar part, transitòria o definitivament, d'un altre equip del Club si la Coordinació ho considera oportú.

15.- Les instal·lacions i el material d'entrenament han de ser cuidats per tots i cadascun dels membres de cada equip. L'ús inadequat o vandàlic dels mateixos serà sancionat per la Comissió Esportiva.

16.- Queda absolutament prohibit el consum de pipes, xiclets i altres productes similars a l'interior del pavelló així com en els vestuaris o local social.

En els partits

1.- El jugador ha de presentar-se a l'hora indicada per l'entrenador en el lloc de concentració previst. En cas de partits fora de casa no es permetrà l'anada directa al camp sense previ avís a l'entrenador de l'equip. Si un jugador arriba tard a un partit sense una causa justificada quedarà en la suplència.

2.- Tant en els partits celebrats a casa com en camp contrari el comportament ha de ser sempre correcte, evitant en tot moment accions que puguin perjudicar la imatge del nostre Club.

3.- El jugador té l'obligació d'avisar davant qualsevol impossibilitat d'assistència a un partit amb el màxim de temps suficient per permetre la convocatòria d'un altre company.

4.- Per assegurar que el jugador coneix la data i horari de la celebració del partit haurà de signar la convocatòria en l'últim entrenament de la setmana.

5.- Les decisions que pugui prendre l'àrbitre abans, durant i després del partit hauran de ser respectades en tot moment.

9.- Qualsevol tipus de comportament que vagi en contra del fair-play (Joc Net) que ha de practicar tot jugador del nostre Club cap a l'adversari serà sancionat segons jutgi la Comissió Esportiva.

10.- A la conclusió de la trobada el jugador haurà d'encaixar la mà en senyal de respecte tant a l'estament arbitral com als jugadors de l'equip contrari.

11.- El jugador ha d'estar disposat sempre a passar a formar part, transitòria o definitivament, d'un altre equip del Club si la Coordinadora ho considera necessari. Fins i tot ha d'estar disposat a jugar dos partits en un mateix cap de setmana, si fos necessari pel bé de l'entitat i si la Coordinadora esportiva ho considera oportú.

12.- Les mesures que pugui adoptar la Coordinadora esportiva abans d'un partit hauran de ser acceptades per tots els estaments del Club.

13.- Totes aquelles decisions i ordres que doni l'entrenador en el transcurs d'un partit hauran de ser respectades pels jugadors, vetllant sempre pel bon funcionament de l'equip.

14.- El jugador, durant els entrenaments i el partit, no farà mai cas de les orientacions esportives, comentaris o suggeriments que des de la banda li facin arribar pares, familiars, amics o coneguts. L'entrenador pot estimar la seva substitució immediata si aquesta circumstància afecta al seu rendiment individual o la del seu equip.

Amb caràcter general:

1.- Durant la temporada no es concedirà cap baixa a cap jugador federat per respecte i compromís amb i per al grup i en benefici del club. La comissió esportiva amb l'aprovació de la junta directiva podran determinar les excepcions.

2.- Cap jugador mentre estigui sota la disciplina del club i amb llicència vigent podrà

entrenar o jugar en un altre equip sense la prèvia autorització de l'entitat.

B) Normativa per als entrenadors.

1.- Tot entrenador que rebi l'encàrrec de portar l'adreça d'un equip del la Penya Blaugrana Montmeló haurà d'estar en disposició d'acreditar abans del començament de cada temporada l'estar en disposició de la capacitat federativa per poder fer-ho. Serà obligatori tenir com a mínim el títol de monitor expedit per la Federació Catalana de handbol.

2.- És obligatòria l'assistència en tots els entrenaments i en partits, excepte causa justificada que haurà de ser comunicada a la Coordinació.

3.- És obligatori arribar amb antelació tant als entrenaments com als partits i marxar-se només quan tots els jugadors hagin abandonat els vestuaris. En el cas dels entrenaments, serà obligatòria la seva presència en les instal·lacions del club vint minuts abans de l'inici de la sessió.

4.- L'entrenador no ha d'esperar a un jugador a l'hora de marxar als partits i si sortir puntual respecte a l'horari de citació.

5.- És obligatori anar uniformat amb la roba del club tant en els entrenaments com en els partits.

6.- Si es té algun tipus de problema s'ha de consultar amb la Coordinació. Solament a aquesta competeix la intermediació entre l'entrenador i la Junta Directiva i viceversa.

7.- S'ha de donar exemple als jugadors de les normes del club, sent l'entrenador el primer a complir-les.

8.- Està totalment prohibit fumar en les instal·lacions esportives (vestuari, banqueteta, local social) i en presència d'un jugador.

9.- L'entrenador ha de mantenir una lògica a l'hora d'entrenar i portar el vestuari.

Podrà introduir regles de conducta interna del grup sempre que no contradiguin la normativa general interna de l'Escola i previ coneixement i consentiment de la Coordinació.

10.- L'entrenador estarà obligat a seguir la política esportiva (aspectes tècnics, formatius, estil de joc...) establerts per la Coordinació. En tal sentit, adequarà la seva labor en funció dels criteris i objectius que seran establerts en cada etapa formativa per la Coordinació.

11.- Correspon a la Coordinació exclusivament la revisió de la planificació esportiva de cada equip, assignant els materials, espais i horaris d'entrenaments segons les disponibilitats.

12.- Tota la infraestructura esportiva empleada a l'Escola Base serà propietat del club, que vetllarà per la seva conservació i reposició.

13.- Cap entrenador pot fer ús d'una zona de treball que no li hagi estat assignada i mai haurà d'envair la zona d'un altre company excepte permís d'aquest.

14.- No podrà fer ús del camp ni ell ni els jugadors del seu equip mentre no sigui la seva hora d'entrenament.

15.- Serà obligatori per part de l'entrenador portar un control de l'assistència i dels minuts jugats per cada jugador. Aquesta informació serà transferida mensualment a la Coordinació.

16.- La confecció del calendari de partits amistosos de pretemporada o al llarg de la temporada serà responsabilitat absoluta de la Coordinació, que pot requerir la consulta, si així ho considera oportú, de l'entrenador.

17.- Cap entrenador pot canviar un jugador d'equip sense previ consentiment de la Coordinació.

18.- No s'ha de deixar a cap jugador sense jugar tret que hagi incomplert alguna norma interna.

19.- Qualsevol decisió o càstig de tipus disciplinari ha de ser comunicat al més aviat possible a la Coordinació.

20.- Cap entrenador ha de parlar d'un altre company en llocs públics en els quals es perjudiqui la imatge del mateix o de l'entitat.

21.- L'entrenador ha d'abstenir-se de fer comentaris després d'acabar el partit. La reflexió sobre el desenvolupament del partit haurà de realitzar-se en els entrenaments.

22.- L'entrenador no haurà de donar cap tipus d'explicació directament als pares sobre la seva labor o sobre el funcionament de l'equip. Davant qualsevol conflicte que pogués suscitar-se, l'entrenador haurà de remetre als pares a la Coordinadora.

23.- L'entrenador assistirà obligatòriament a les reunions de seguiment que des de la Coordinadora es planifiquin periòdicament per a cada cicle formatiu.

24.- Li serà permès a l'entrenador, sota prèvia petició i consentiment de la Coordinació, portar amb si en els desplaçaments alguns materials esportius (xinxetes, petos i un nombre limitats de pilotes), que poden ser necessaris per a l'escalfament preceptiu abans de cada partit.

i) Normes per als delegats.

1.- En cada equip haurà encarregada una persona que realitzarà les funcions de delegat i assistent de l'entrenador.

2. Estarà sota la seva responsabilitat la cura de les fitxes esportives de l'equip, així com les tasques d'assistència en les instal·lacions esportives pròpies a l'estament arbitral.

3.- Tindrà l'obligació de conèixer la reglamentació federativa relativa al pla de competició en el qual estigui inscrit l'equip del com és delegat i que li serà facilitat pel Club.

4.- Assistirà a l'entrenador en la confecció de la fulla de control que aquest tingui sobre l'evolució del partit i dels integrants de l'equipo participants.

5.- Haurà de tenir present i a la disposició del club i de l'entrenador les possibles sancions en què incorrin els jugadors de l'equip del que és delegat i que puguin implicar la suspensió del jugador per participar en un partit.

6.- Tindrà compte, al costat de l'entrenador, del protocol a seguir en cas d'emergències (accidents esportius).

7.- Vetllarà per l'ús del material que acompanyi a l'equip en els seus desplaçaments, així com per les farmacioles sanitàries.

8.- Tindrà l'obligació de deixar en les oficines del club a la conclusió del partit l'acta del partit, el rebut arbitral, les fitxes i la farmaciola.

d) Normes de la Coordinadora.

1.- Correspon als membres de la Coordinadora exclusivament la confecció tècnica de la política esportiva del club.

2.- Les persones que ocupin el lloc de coordinadors hauran d'acreditar la seva condició de tècnics esportius (monitors o titulació superior).

3.- Correspon als coordinadors la supervisió de la planificació esportiva de cada equip realitzada pels seus corresponents entrenadors.

4.- Correspon a la Coordinació la planificació dels partits amistosos a desenvolupar durant la pretemporada i posttemporada.

5.- Correspon exclusivament a la Coordinació l'assignació dels espais i horaris d'entrenament, així com dels horaris oficials que els diferents equips del club disputin els seus partits oficials.

6.- Igual que els entrenadors hauran d'estar en les instal·lacions del club vint minuts abans de l'inici diari de les sessions d'entrenament i no marxaran de les instal·lacions fins al final d'aquestes sessions.

7.- Correspon a la Coordinació les activitats d'atenció social, informativa, així com tot el relacionat amb la política de formació dels seus entrenadors.

8.- La Coordinació té potestat per desenvolupar els models d'organització interna que consideri més oportuns per al bon funcionament del club en la seva faceta formativa (Coordinadors per cicles formatius, per àrees...).

9.- Correspon a la Coordinació exclusivament la decisió sobre qualsevol canvi transitori o definitiu intern de jugadors entre els equips del club.

10.- Constituiran, al costat d'un membre delegat per la Junta directiva de l'entitat, el Comitè esportiu. Seran competències d'aquest Comitè esportiu:

- Adoptar les mesures que siguin necessàries per l'empleno del règim de disciplina interna del club.

- Sancionar de manera directa aquelles indisciplines o mancades derivades del seu incompliment.

- Promoure a la junta directiva per a l'adopció conjunta de les mesures sancionadores més rigoroses per a les faltes més greus que puguin comportar l'expulsió de l'entitat dels infractors.

- Establir la política de prioritats en la política de material esportiu de l'entitat.

- Determinar la política d'altres i baixes de jugadors.

- Determinar al costat de la junta directiva la inscripció o no d'un equip en competició oficial atenent a factors tals com comptar amb el nombre suficient de jugadors o no o el seu nivell de capacitació.

i) Normes per als pares.

1.- Els pares tenen l'obligació de conèixer i acceptar les normatives internes del club, del que deixaran constància mitjançant signatura en el moment de la preinscripció.

2.- Els pares o familiars directes tenen l'obligació d'acompanyar als seus fills en els desplaçaments que realitzi l'equip.

- 3.- Dins del recinte esportiu del club, els pares o familiars s'abstindran de sobrepassar els espais reservats per a jugadors i tècnics, romanent durant la realització dels entrenaments en els llocs habilitats per a això.
- 4.- Durant la realització de les sessions d'entrenament o durant la celebració dels partits, s'abstindran de llançar ordres sobre el joc dels seus fills.
- 5.- Els jugadors han d'estar al corrent del pagament de la inscripció i de les quotes assignades al llarg de l'any de competició. Qualsevol circumstància que impedeixi el compliment d'aquesta obligació haurà de ser comunicada a la Comissió Esportiva per al seu trasllat a la Junta Directiva.
- 6.- Tots aquells pares, familiars o acompanyants que amb el seu comportament perjudiquin la imatge del club seran advertits. En cas de reincidència manifesta i a proposta de la Comissió Esportiva i deliberació de la Junta directiva del club podran ser sancionats des de l'exclusió per un temps indefinit fins a la seva expulsió del Club.
- 7.- Per a qualsevol consulta sobre el funcionament o marxa del seu jugador i equip hauran de sol·licitar hora d'entrevista amb la Coordinació, mai amb l'entrenador.